

# PŘÍRODOVĚDA SPCH1 4. ROČ. (KOL.)

## PRVNÍ POMOC

### CO JE PRVNÍ POMOC

<sup>1.</sup> První pomoc je ošetření člověka před příjezdem lékaře. <sup>2.</sup> První pomoc poskytujeme, abychom zachránili člověku život. Při první pomoci člověka ošetřujeme tak, aby se jeho stav nezhoršoval.

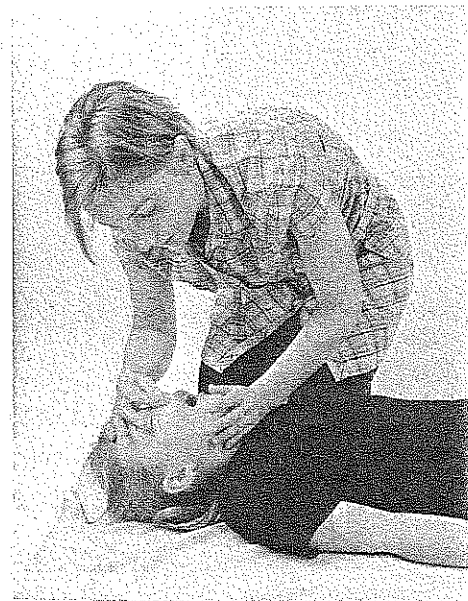
#### Život ohrožuje:

- zástava dýchání 3.
- zástava srdce
- zástava dýchání a srdce zároveň
- krvácení z tepen.

### ZÁSTAVA DÝCHÁNÍ

<sup>4</sup> Při zástavě dýchání provádíme umělé dýchání z plic do plic:

- Nejprve odstraníme nečistoty a cizí předměty z dýchacích cest.
- Postiženého člověka položíme na záda, zakloníme mu hlavu, mírně mu otevřeme ústa a prsty sevřeme nos.
- Nadechneme se, ústy vdechneme vzduch do úst postiženého.
- Prsty držíme nos, aby vzduch neunikal.



◀ Uvolnění dýchacích cest

Umělé dýchání



- Oddálíme ústa a uvolníme postiženému nos. Postižený vydechne. Opakujeme 12–15krát za minutu.
- Pokračujeme až do doby, než začne postižený sám dýchat, nebo než přijede lékař.

PŘEČTI SI JAK UMĚLÉ DÝCHÁNÍ Z PLIC DO PLIC PROVÁDÍME!  
PROHLÉDNI SI OBRAZKY!

## ODPOVĚDI NAPIŠ DO SEŠITU!

1. CO JE TO PRVNÍ POMOC?

2. PROČ PRVNÍ POMOC POSKYTUJEME?

3. CO VŠECHNO LIDSKÝ ŽIVOT OHROŽUJE?

4. CO PROVÁDÍME PŘI ZÁSTAVĚ DÝCHÁNÍ?