

Smyslové činnosti

rozvoj hmatového vnímání: poznávání různých povrchů hmatem, práce s kostkami, práce s modelínou.

rozvoj zrakového vnímání: třídění podle velikosti (malý x velký), rozlišování dle mimiky (veselý x smutný).

rozvoj sluchového vnímání: zvuky běžného života, poslech krátké pohádky, poslech písní, říkanky s pohybem.

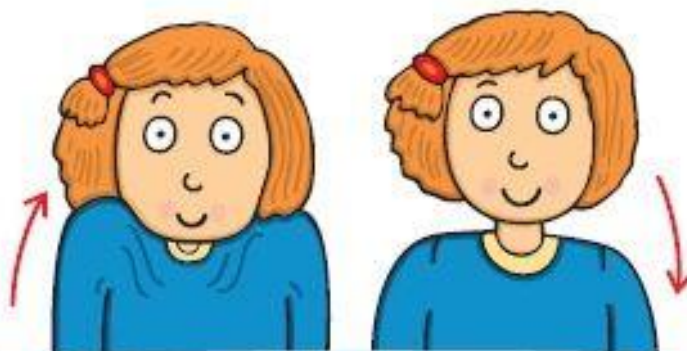
(vše s dopomocí)



Nevím



Nevím, nevím, nemám zdání,
říkám stále bez přestání.
Nevím, nevím, říkám vám,
já se někde pozeptám.



Zvedání ramen

*Paže jsou volně spuštěné. Ramena zvedáme střídavě nahoru a dolů.
Pohyb ramen vychází z lopatek, nikoli z loktů.*

Kolo

S klukama vždy po škole,
závodíme na kole.
Do pedálů směle šlapem, uhaníme vpřed,
dnes objedem naše město, zítra celý svět.



Šlapání na kole

Ležíme na zádech, nohy jsou zvednuté a šlapeme na kole.
Rukama si můžeme podpořit zvednuté boky.