

Přírodověda 7.tř. 22.3.-26.3.

Učivo Janičce přečíst, pustit audio odkazy a vybarvit omalovánku....

Základní poznatky z přírodopisu

- léčivé rostliny a jejich vliv na zdraví člověka

Léčivá rostlina je taková rostlina, která obsahuje takové látky, které příznivě působí na organismus. K léčení mohou být použity nejrůznější části bylin, keřů, stromů a hub. V dnešní době se v České republice používá asi 200 druhů léčivých rostlin, celosvětově více než 10 000 druhů z 250 000 známých druhů vyšších rostlin.

U rostlin můžeme sbírat: nať, list, květ, plod, semeno, kůru, dřevo, kořen.....

Desatero sběru, sušení a skladování léčivých bylin:

1. Sbíráme jen rostliny, které bezpečně známe.
2. Sbíráme jen zdravé a hmyzem nenapadené rostliny.
3. Dbáme na to, aby se nám nesmíchalo více druhů rostlin dohromady.
4. Nasbírané rostliny nemačkáme, volně ukládáme a sušíme co nejdříve po sběru.
5. Rostliny nesbíráme za deštivého nebo vlhkého počasí.
6. Při sběru si počínáme ohleduplně, abychom rostlinu na místě nevyhubili.
7. Sbíráme pouze tam, kde je rostlin hodně.
8. Sušíme při teplotě 30-45°C v tenké vrstvě a ve stínu.
9. Bylinky můžeme i zmrazovat.
10. Bylinky skladujeme v suchu, tmě a v chladu v uzavřených skleněných nádobách nebo plechových krabicích.

Kopřiva dvoudomá

- ✓ sbírá se jako léčivá bylina – list, nať, lodyha, někdy i kořen, je všestranně léčivá, výborně čistí krev
- ✓ používá se na zdravé kopřivové polévky, špenát a salát, důležitá potrava pro drůbež

Pampeliška lékařská

- ✓ je to mimořádně cenná léčivá bylina – sbírá se kořen, nať a list, používá se na celou řadu onemocnění

Jitrocel kopinatý

- ✓ sbíráme list, přidává se do čajových směsí, používá se proti kašli a zmírňuje podrážděný krk, má protizánětlivé a antibiotické účinky

Řebříček obecný

- ✓ sbírá se kvetoucí nať nebo květ před rozkvětem, používá se ke zlepšení trávení, tiší kašel, je desinfekční a dobře působí na krevní oběh

Heřmánek pravý

- ✓ používá se v kosmetice, používá se k léčbě zánětů, pomáhá od bolesti

Lípa srdčitá

- ✓ sbírá se květ i s listenem – lipový čaj při nachlazení a kašli, potíže s ledvinami, trávícím ústrojím aj.

Audio k poslechu:

https://www.youtube.com/watch?v=I03AWM_aAyg&list=PL74frwr3-l7yFk_wyKgQhsFZ2lPzt6ZfN

<https://www.youtube.com/watch?v=LfZPFLqh19o>

<https://www.youtube.com/watch?v=M5zS9bHjK3I>

Omalovánka:



PAMPELIŠKA