

Přírodověda 7.tř. 29.3.

Učivo Janičce přečíst, pustit audio odkazy

Opakování:

Léčivá rostlina je taková rostlina, která obsahuje takové látky, které příznivě působí na organismus. K léčení mohou být použity nejrůznější části bylin, keřů, stromů a hub. V dnešní době se v České republice používá asi 200 druhů léčivých rostlin, celosvětově více než 10 000 druhů z 250 000 známých druhů vyšších rostlin.

Nové léčivé rostliny k přečtení:

HLUCHAVKA BÍLÁ

Její květ se používá na čaj při onemocnění dýchacích cest. Také má zklidňující a protizánětlivé účinky. Celá nať je někdy používána do koupelí.

MÁTA PEPRNÁ

Čaj zlepšuje trávení, uvolňuje křeče žaludku, zvyšuje tělesnou kondici, vyrovnává krevní tlak. Mentolově voní.

MĚSÍČEK LÉKAŘSKÝ

Se nejvíce využívá do mastí a koupelí na hojení jizev a kožní nemoci. Někdy se z něj vaří i čaj na čištění krve, ale ten je vhodnější spíš pro dospělé.

ŠALVĚJ LÉKAŘSKÁ

Čaj pomáhá při nemocích jater, odstraňuje nadýmání, čistí krev, pomáhá při bolestech v krku, zubů, při chrapotu.

VLAŠTOVIČNÍK VĚTŠÍ

Nálev se užívá při čištění jater a krve. Šťáva se používá na potírání bradavic.

MEDUŇKA LÉKAŘSKÁ

Čaj pomáhá na uklidnění, proti nespavosti, při onemocněních horních cest dýchacích, uvolňuje křeče, uvolňuje celý organismus.

Audio k poslechu:

https://www.youtube.com/watch?v=I03AWM_aAyg&list=PL74frwr3-l7yFk_wyKgQhsFZ2lPzt6ZfN

<https://www.youtube.com/watch?v=LfZPFLqh19o>

<https://www.youtube.com/watch?v=M5zS9bHjK3I>

