

Ochrana životního prostředí

- označujeme obvykle systematickou a vědecky podloženou lidskou činností, která zahrnuje ochranu okolního prostředí nutného pro uspokojivý život všech organismů na Zemi a to včetně člověka samotného a pro jeho další generace.

Vliv člověka

Na životní prostředí má vliv mnoho faktorů, například osídlení a pohyb obyvatelstva, výroba a spotřeba, odpadové hospodářství a změna klimatu. V rámci životního prostředí se posuzuje zejména stav ovzduší jeho znečištění, ozónová vrstva, znečištění vody (její spotřeba a nakládání s ní), znečištění a celkový stav půdy, stav krajiny (lesnatost, chráněná území) či například hluk, světelné znečištění a radioaktivita.

Ekologické chování není žádná věda, jen musíme trochu přemýšlet!

7 způsobů, jak chránit životní prostředí

1. Recyklujte

tzn. třídte papír, plasty, sklo, elektroodpad, nebezpečné látky, oleje, bioodpad

2. Omezte plasty

tzn. noste si na nákup vlastní tašku a nespolehejte se na igelitku u pokladny. Doma skladujte potraviny v dózách, které můžete využít opakovaně.

3. Nevyhazujte věci zbytečně

Čím méně odpadu vytvoříme, tím lépe! Zamyslete se nad každou věcí, kterou máte v úmyslu vyhodit. Mnoho věcí jde zachránit nebo zrenovovat a nemusí vás to stát přehnanou snahu

4. Pěstujte si své

tzn. využívejte zahrady i malé záhonky pro vlastní pěstování zeleniny, která nemusí pak procházet další průmyslovou úpravou a není zbytečně balena do neekologických obalů. Pokud nemáte prostor a možnost mít vlastní zahrádku, zkuste alespoň nakupovat potraviny od lokálních producentů a trhovců.

5. Pijte vodu z kohoutku

Voda z vodovodu je přísně kontrolována a splňuje všechny hygienické předpisy. Zbavíme se zbytečného odpadu od plastových balených vod.

6. Kompostujte

Máte-li na to prostor, pracujte s vlastním organickým odpadem. Z odpadu se stane hnojivo pro vaši zahrádku.

7. Pošlete to dál

Pokud se sami chováte tak, abyste neubližovali životnímu prostředí, zkuste k tomu vést i své okolí.