

# CHEMIE 9. ROČ. (KOL. - ZEK.)

## PRO ŽIVOT ČLOVĚKA JSOU NEZBYTNÉ POTRAVINY

Z čeho člověk žije? Co musí pro svůj zdravý život přijímat?

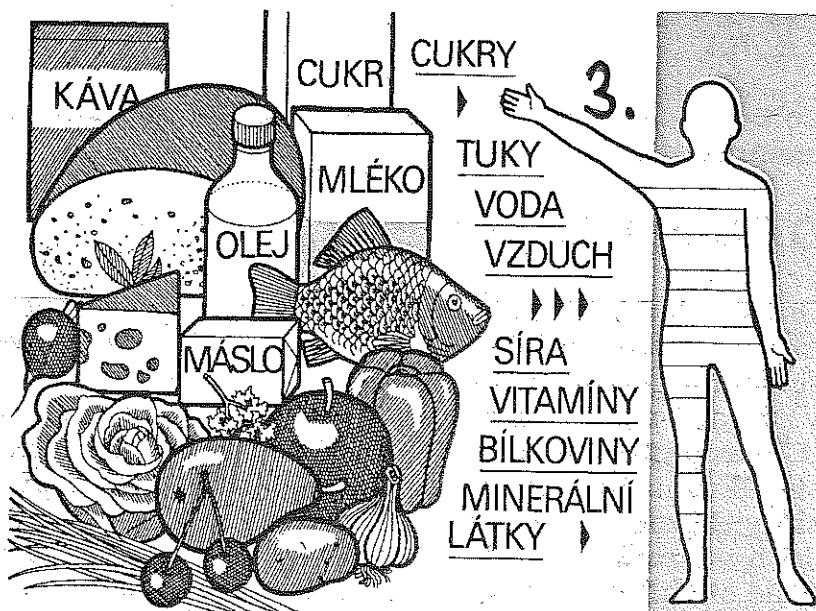
Přijímání potravy patří mezi základní projevy života.

1. Látky, které musí člověk přijímat k udržení životních dějů, jsou **potraviny**.

2. Nejdůležitější složkou potravin jsou **živiny**. Z nich získává organismus potřebnou energii a látky pro svoji výstavbu (sacharidy, bílkoviny, tuky). Důležitou slož-

kou potravy jsou látky nezbytné pro život a zdraví, zejména voda, minerální látky a vitaminy.

Potrava člověka obsahuje i některé pochutiny, které nemají výživnou hodnotu. Organismus je nepotřebuje, ale povzbuzují jeho činnost, zlepšují chuť a vůni potravin, podporují trávení (například různé druhy koření).



## MÁLOKDO VE SVÉM ŽIVOTĚ ZŮSTAL VŽDYCKY ZDRAVÝ

Téměř všichni lidé ve svém životě onemocněli a museli se léčit. Jestliže při onemocnění vyhledáme lékaře, předepíše nám potřebné léky. **Léky** (léčiva) jsou látky, které se používají k předcházení a k léčení chorob. Patří k nim látky, které zmírnějí bolest a snižují tělesnou teplotu při horečnatých onemocněních (například Acylpyrin). Jsou mezi nimi znecitlivující látky, používané při operacích (například prokain), a látky tlumící činnost nervové soustavy. Velice účinnými léky jsou látky, které se podávají při léčení různých druhů bakteriálních onemocnění, ke kterým patří antibiotika (například penicilin, tetracyklin).

5. Při užívání léků si musíte uvědomovat, že chemické látky v malých množstvích mohou léčit, avšak ve větším množství mohou být jedem. Proto **vždy důsledně dodržujeme při dávkování léků pokyny lékaře** a sami si léky neurčujeme.

## ODPOVĚDI NAPIŠ DO SEŘITU!

1. CO TO JSOU POTRAVINY?

2. CO TO JSOU ŽIVINY?

3. CO VŠECHNO POTRAVINY OBSAHUJÍ?

4. CO TO JSOU LÉKY?

5. JAK LÉKY PŮSOBÍ NA LIDSKÝ ORGANIZMUS?