

ČINNOSTI PŘEDŠKOLÁKŮ PRO TÝDEN 18.–22. KVĚTNA 2020

Integrovaný blok: ROZKVETLÝ SVĚT

Téma: „Zvířata doma, v přírodě i v ZOO“

Zpracovala Mgr. Blanka Prudilová

Rodiče, přečtěte prosím dítěti jednoduché pokyny:

Dítě a jeho tělo

POJĎ SI ZACVIČIT!

Musíme se naučit správně dýchat, aby nám nedošel dech při boji s drakem KORONEM!

► Balónek

Lehni si na záda, pokrč nohy, jednu ruku si polož dlaní na břicho. Představ si, že tvoje břicho je nafukovací balónek! Zhluboka se nosem **nadechni** do břicha, až se břicho zvedne (nafukujeme balónek). **Vydechni** ústy a zasyč SSS/ŠŠŠ jako když balónek upouští vzduch, břicho zase splaskne. *Opakuj čtyřikrát.*

► Králíček spinká

Klekni si a sedni si na paty. Zhluboka se nosem **nadechni**, natáhni ruce trochu za sebe, lopatky k sobě. **Vydechuj** (vyfoukni) pusou, a přitom se předkloň, až se čelo opře o zem. Uvolni ramena a celé tělo (jako na obrázku). S nádechem se vrať zpět do sedu na patách, ruce vzadu. *Opakuj dvakrát.*



► Pulec

Sedni si, nohy natažené před sebou. Opři se vzadu o lokty. Zhluboka se nosem **nadechni**, zakloň co nejvíc hlavu, prohni se v zádech a lopatky tlač k sobě. **Vydechuj** (vyfoukni) pusou, a přitom uvolni ramena i záda, hlavu narovnej a podívej se na svoje špičky. *Opakuj dvakrát.*

► Klokán

Klekni si a sedni si na paty. Zhluboka se nosem **nadechni**, zvedni zadeček a boky protlač dopředu. Natáhni ruce za chodidla, až se prsty dotknou podlahy (jako na obrázku). **Vydechuj** (vyfoukni) pusou, a přitom si zase sedni na paty, dlaně polož na kolena a uvolni se. *Opakuj dvakrát.*



► Zajíček se protahuje

Klekni si rovně, dlaně polož na zadeček. Zhluboka se nosem **nadechni**, paže natáhni za sebe, můžeš vzadu proplést prsty, lokty jsou propnuté. **Vydechuj** (vyfoukni) pusou, a přitom se předkloň, až se hlava opře o zem. Ruce zapaž co nejvýše. S **nádechem** se zase vrať do rovného kleku, ruce nech vzadu. *Opakuj dvakrát.*

► Tygří dýchání

Klekni si „na všech čtyřech“ jako tygr. Zhluboka se nosem **nadechni** a s **výdechem** svěs a uvolni hlavu, pokrč jednu nohu, až se koleno dotkne čela. **Nadechni se** a nohu natáhni za sebe, hlavu zvedni a podívej se před sebe. Nohu polož zpět. Opakuj cvik druhou nohou, tedy s **výdechem** hlavu dolů a koleno k čelu, s **nádechem** nohu za sebe a hlavu vzhůru... *Opakuj na obě nohy dvakrát.*



Dítě a jeho psychika

Máš doma tento pracovní list ➡

Zakroužkuj zvířátka,
která u nás můžeš vidět jenom
v zoologických zahradách.

Řešení:

zebra, žirafa, želva

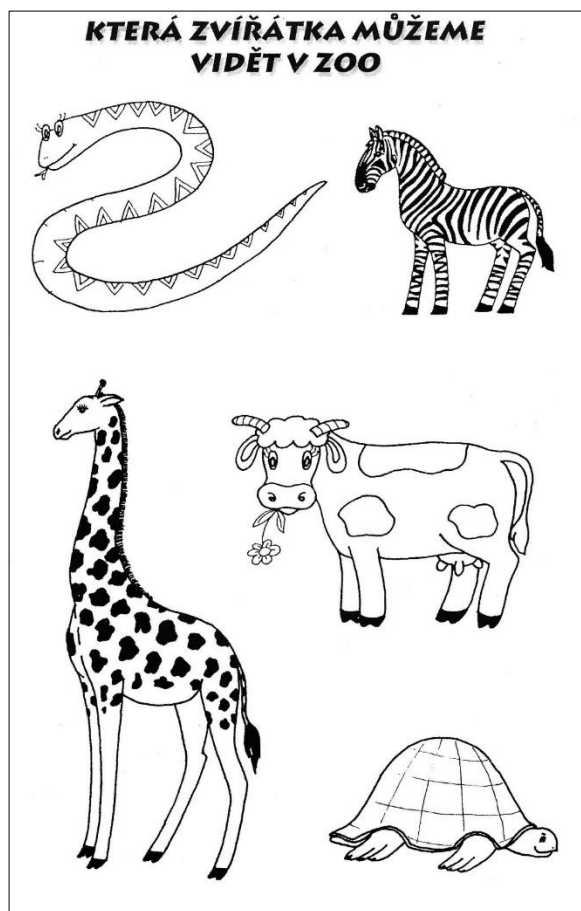
Vybarvi je.

► Kde žijí ostatní zvířátka na obrázku?

Řešení:

Hadi žijí ve volné přírodě.

Krávy chováme jako hospodářská zvířata.



Máš doma tento pracovní list ➡

Zakroužkuj zvířátka,
která v ZOO nežijí.

Řešení:

pes, vlaštovka, ježek.

Některé druhy žab, ryb a želv v ZOO vidáme!

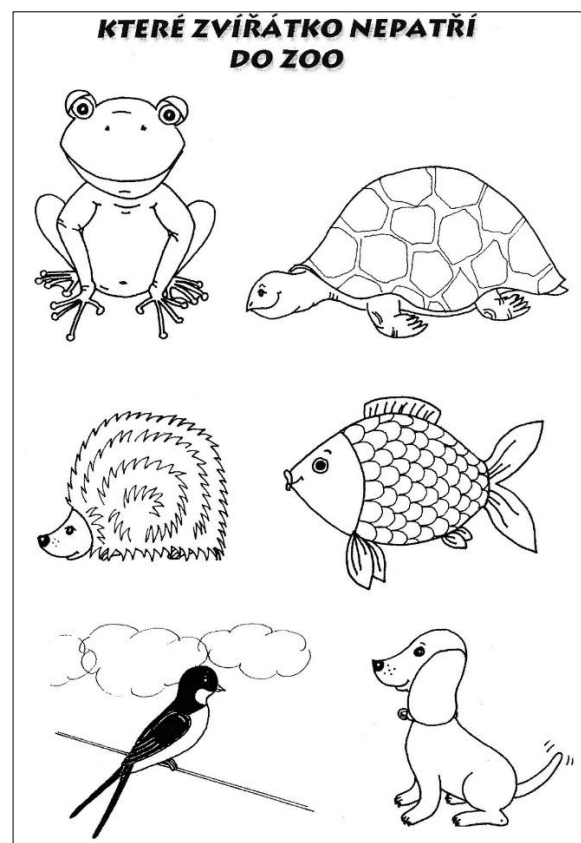
► Kde tato zvířátka žijí, když ne v ZOO?

Řešení:

Pes je přítel člověka, chováme ho doma.

Vlaštovka žije ve volné přírodě, někdy hnízdí v blízkosti
stájí a chlévů, kde má dostatek potravy – much.

Ježek žije ve volné přírodě, často i v blízkosti
lidských obydlí, třeba na zahradách.



Dítě a ten druhý

Máš doma tento pracovní list ⇒

Postupuj podle pokynů na pracovním listu.

Nejprve vždy obtáhni vzor
a pak nakresli svoje obloučky.
Netlač na tužku!

► Použij dobře ořezanou tužku nebo pastelku.



NAUČ SE ROZPOZNAT ZVUKY ZVÍŘAT! Klikěj na obrázky:



Zdroj: <https://www.youtube.com/watch?v=QnuzTxmmW8Y>



Zdroj: <https://www.youtube.com/watch?v=U8-hPmMbHS0>

V této písničce se dovíš, jak si vlastně zvířata „povídají“.

Klikni na obrázek ⇒



POSLECHNI SI VESELÉ PÍSNIČKY O ZVÍRATECH!

Klikěj na odkazy pod názvy písní:

Tři čuníci:

<https://www.youtube.com/watch?v=aA1zb4NfEBU>

Kozel:

<https://www.youtube.com/watch?v=2HQDRZ1UMK8>

Když jde malý bobr spát:

https://www.youtube.com/watch?v=_7SvjzuB-MM

Kdyby prase mělo křídla:

https://www.youtube.com/watch?v=uhwIz-5-myY&list=RDuhwIz-5-myY&start_radio=1

Jak se loví gorila:

<https://www.youtube.com/watch?v=0y8weDleK-U>

Plž:

<https://www.youtube.com/watch?v=9NxAfIf3Xf4>

Chnapík, maličký krokodýl:

<https://www.youtube.com/watch?v=8hjV6-GKbCI>

Datel:

<https://www.youtube.com/watch?v=N9q6-P8g2eq>



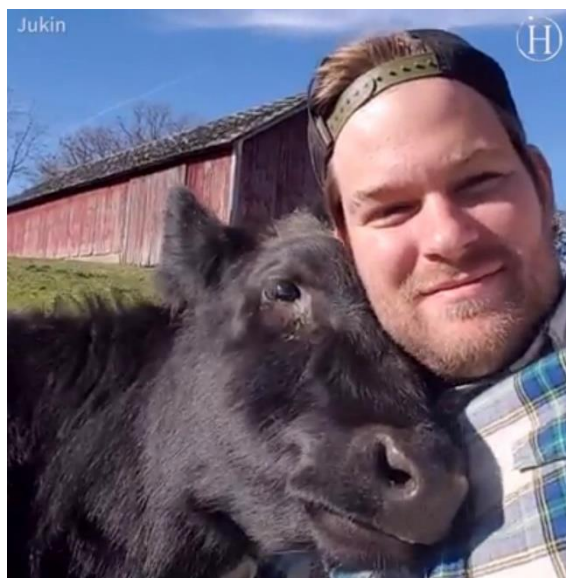
Zdroj: <https://www.youtube.com/watch?v=EEL2qOclur0>

Dítě a společnost

Podívej se na krátké video na YouTube.

Tak veselá mohou být neobvyklá přátelství lidí a zvířat:

Klikni na obrázek ➡



Zdroj: <https://www.youtube.com/watch?v=87mj1VlpbOk>

► Dokážeš vyjmenovat zvířata, která se ve videu přátelí s člověkem? Některá se opakují...

Řešení:

Lvíčata, tele, klokan, včela, papoušek, kachna, kůň, opice (šimpanzi), papoušek, tele, pták, lachtan, kočka, kráva, sova, osel, papoušek, medvěd, tuleň, opice (orangutani), jak, papoušek, oslík.



Nauč se složit z papíru vlaštovku. Opravdu krásně létá!

Potřebuješ list papíru velikosti A4. Tedy běžný kancelářský papír.

Postupuj podle návodu v odkazu. Dbej na přesnost skládání.

Klikni na obrázek ➡



Zdroj: <https://originalniknihy.cz/cs/nas-blog-menu/tvorime-z-papiru/100-vlastovka.html>

► Jak daleko doletěla tvoje vlaštovka?

Dítě a svět

Která zvířata ze ZOO se schovávají na obrázcích?

Nech si přečíst otázku pod obrázkem.



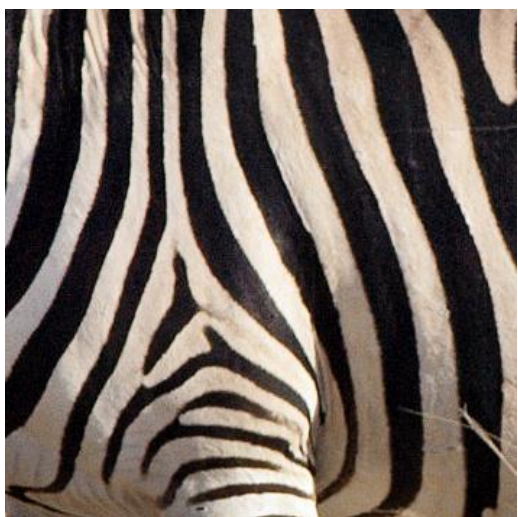
Kdo má místo nosu chobot?

Řešení: SLON



Čí je tento dlouhý krk?

Řešení: ŽIRAFÁ



Které zvíře je takto pruhované?

Řešení: ZEBRA



Čí jsou to oči a zuby?

Řešení: KROKODÝL



Kdo má takový zobák a barevné peří?

Řešení: PAPOUŠEK



Která šelma má takovou srst?

Řešení: TYGR