

Ochutnej

tvaroh
pažitku
ředkvičku
kedlubnu

Přivoň si k

trávě
sedmikrásce
šeříku
konvalince

A trochu pohybu



Vítr



Fouká vítr, fouká,
potichu si brouká.
Zpívá stromům písničku,
pocuchá jim hlavičku.



Úklony zvednutých paží

Obě paže zvedneme nad hlavu a vytáhneme se až do konečků prstů.
Ukláníme se u pase, ruce ohýbáme do stran stejně jako větve stromů ve větru.

Nadále procvičovat všechny činnosti směřující k vědomému uchopování
předmětů a manipulaci s nimi.