

Výchova ke zdraví – 9. ročník

Manipulace s lidmi

- **Manipulace** = snaha o působení na myšlení druhé osoby či více osob.
- **Manipulátor** se snaží přesvědčit osobu či osoby o správnosti myšlenky, názoru či jednání, které nejsou manipulovaným jedincům vlastní, či pro ně nemají dostatek iniciativy a které by tudíž danou myšlenku, názor či jednání nepřijali, nebo až s dlouhou časovou prodlevou.
Manipulovaná osoba si často ani neuvědomuje, že je s ní manipulováno, případně si to uvědomuje, ale z nějakého důvodu se nemůže a někdy ani nechce bránit.

Manipulátor většinou na začátku jedná tak, aby získal u svých obětí sympatie. Často využíván své **charisma** a znalost slabých stránek ostatních lidí.

Některé techniky manipulace běžně používají také profesionálové v **reklamě** s cílem prodat zboží a v **politice** s cílem získat přízeň voličů.

Manipulátor :

- je egocentrický
- přenáší zodpovědnost ze sebe na druhé
- navozuje u obětí pocit viny
- nesděljuje jasné požadavky, potřeby
- odpovídá většinou neurčitě
- mění své postoje podle situace, osoby
- rád komunikuje nepřímě (telefonicky, písemně...)
- často ze sebe dělá oběť, aby ho ostatní litovali
- citově či jinak vydírá nebo vyhrožuje
- často mění téma uprostřed hovoru

DÚ – do sešitu si přepiš text, přečti si vlastnosti manipulátora a podle toho vyplň přiložený pracovní list (zakroužkuj charakteristiky manipulace, které jsou pravdivé)

- ✓ podívej se na pořad, ve kterém jsou zábavnou formou ukázány metody řešení konfliktů a asertivního jednání

<http://www.ceskatelevize.cz/porady/10169534357-komunikace-je-hra>

Odhalte a zakroužkujete charakteristiky manipulace, které jsou pravdivé.

Co je to manipulace?

a) Když mě někdo nutí
dělat to, co chce on.

b) Děláním si to, co
chci.

c) Určitá činnost, při které
působím radost druhým.

d) Ovlivňování lidí tak, aby
mysleli a jednali, jak
potřebuji.

h) Snaha zalíbit se někomu.

f) Snaha o působení
na myšlení lidí.

e) Odborný název
pro dorozumívání s lidmi
pomocí výrazu v obličejí.

g) Je to druh komunikace.

a)

d)

f)