

Přepiš si nebo vlep do sešitu a nauč se:

Sebedestruktivní (autodestruktivní) chování

je sociálně patologické chování vedoucí k sebepoškozování sebe sama (např. alkoholem, závislostí na drogách, promiskuitou či špatnou hygienou) a k **sebevražedným tendencím**. Toto chování je buď podmíněno **duševní poruchou**, nebo se jedná o **snahu uniknout z nějaké nepříjemné situace**

Autodestruktivní závislosti

Při autodestruktivní závislosti dochází u člověka k samočinnému zničení.

Nelátkové závislosti:

- gambling (hrací automaty, počítačové hry, sázení, hazardní hry na burzách),
- netholismus (chat, email, facebooku),
- závislost na televizi,
- mobilománie, nomofobie
- workoholizmus,
- shopaholismus
- poruchy stravování (anorexia, bulímie, chorobné přejídání se),
- závislost na sektách,
- závislost na sexu,
- závislost na vztazích.

Látkové závislosti:

- drogy
- nikotin a tabák
- Alkohol

DÚ: vyhledej v textu a správně odpověz:

1. K čemu vede sebedestruktivní chování:
2. Čím je podmíněno:
3. K čemu dochází při autodestruktivní závislosti:
4. Jaké 2 druhy závislostí znáš:

