

NÁKUP A SKLADOVÁNÍ POTRAVIN - 16. 4.



Denní nákup – pečivo, čerstvé mléko, ovoce

Týdenní nákup – mléčné výrobky (jogurt, sýr,...), maso, uzeniny, ovoce a zelenina trvanlivější

1 x za čas – rýže, luštěniny, cukr, sůl,... = potraviny, které se nekazí

SKLADOVÁNÍ POTRAVIN :

V LEDNICI

VE SPIŽÍRNĚ (SKŘÍNĚ)



U všech potravin, které doma máme, kontrolujeme dobu trvanlivosti.

PROŠLÉ POTRAVINY VYHODÍME, OHROŽUJÍ NAŠE ZDRAVÍ !!!

Domácí úkol:

- 1. zapiš si učivo do sešitu*
- 2. Nakresli nebo nalep si obrázek lednice a popiš si, kam v ní potraviny správně uložíš*
- 3. Nakresli nebo nalep si obrázek skříňě(spižírny) a co v ní uložíš*