

Rozumová a smyslová výchova

Pracuj podle obrázku – ukaž, kde je pes. Co má rád pejsek?
Spojím nejdříve prstem a pak tužkou, co má rád pejsek (kost).
Můžeš na zvířátkách ukázat, kde má uši, oči, pusku, nos, tlapky, ocásek.

Poslechni si pohádku o zvířátkách.

<https://www.youtube.com/watch?v=34r7sT7OrZg>



Písnička - maminka ti zazpívá písničku s ukazováním podle obrázku. Pokus jí napodobit.

Poslechni si dětské písničky <https://www.youtube.com/watch?v=hES2zIHtKQ>

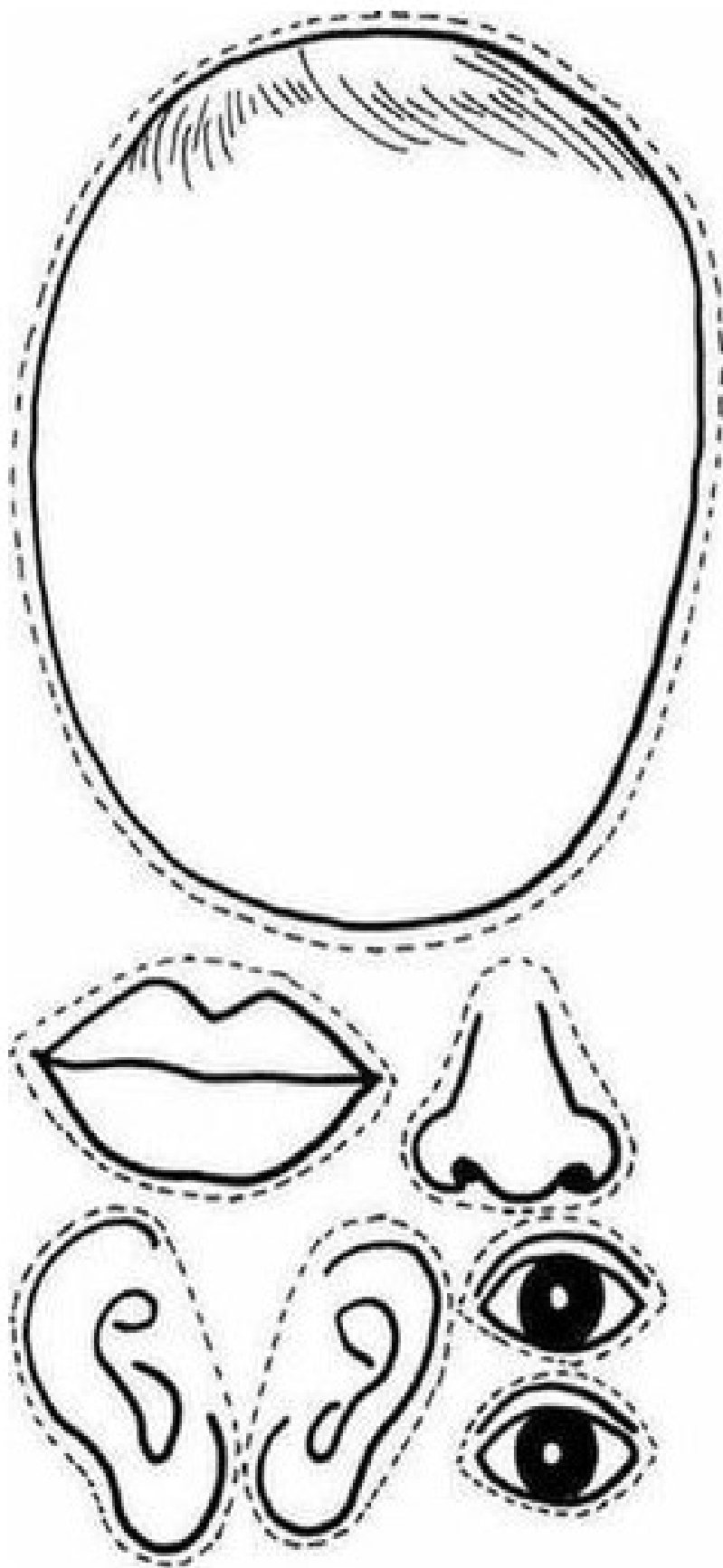


Maminka a nebo tatínek ať ti nasype krupici, písek nebo rýži na plech a jezdi autíčkem podle obrázku.



SMYSLY

Vystřihni si obrázek, s maminkou jej vymaluj a správně nalep na obličej. Můžeš se dívat i na sebe do zrcadla. Ukazuj, kde máš jazyk, uši, oči, pusku a nos.



Protahovací cviky

Maminka ti přečte pohádku a bude s tebou provádět cviky podle obrázku.

SLUNÍČKOVÁ POHÁDKA

motivace

Motýlek odletěl tak rychle, že si nevlímní v trávě malého mravence, jak nese těžkou kladu. Ta byla tak těžká, až se mravenečkovi prohýbala záda.

pozn.

- vzpor klouče
- s výdechem vzpor klouče ohnout
- s nádechem vzpor klouče prohnout



provádění cviku

Na cestě k mraveništi se málem srazil se žížalou. „Pusť mě, uteč z cesty“, zvolal na ni mravenec. Žížala se zakroutila, udělala z těla stříšku a nechala projít mravenečka pod svým tělem.

- vzpor klouče
- vzpor sloupce



Sluníčko si také chtělo zahrát s mravencem na tunel. Zalímnalo ho paprskem na chodidlo. Mravenec se opřel o nohy a nadzvedl zadek, To se sluníčko nasmálo.

- lež sloupce
- s nádechem zvednout pánev a dolní část trupu od země



Sluníčko polechtalo mravence na druhém chodidlo. Ale mamě. Mravenec se jen převrátil na bok. „To je dobrý nápad,“ řeklo si sluníčko a zachumlalo se do červánkových peřinek.

- lež na boku sloupce



My spát nebudeme. Pomalu vstaneme a vlíční společně sluníčku zamáváme.