

Režim dne – volný čas

Procvičení a upevnění základních hygienických návyků, správného režimu dne a trávení volného času.

Maminka tě seznámí, co následuje během dne, co děláš

- * Den začíná ráno a končí večer
 - * Snadněji si zvykáme na své povinnosti
- Naučíme se orientovat, vím, kdy je škola a kdy je volno

Můj den

- * **Ráno**
- * Vstávám, umyji se, obléknu se
- * nasnídám se a jedu autem s maminkou do školy
- * **Dopoledne**
- * Jsem ve škole – učíme se, malujeme, cvičíme, zpíváme, svačíme
- * **V poledne**
- * Obědvám s dětmi mé třídy
- * **Odpoledne**
- * hraji si, jdu na návštěvu k babičce...
- * **Večer**
- * Večeřím, poslechnu si pohádku, umyji se
- * Převléknu se do pyžama a jdu spát

* Co děláš nejraději ve svém volném čase? (sama odpověz)