

## REŽIM DNE

Den má 24 hodin a se skládá z částí: ráno, dopoledne, poledne, odpoledne a večer.

Část dne trávíme prací a povinnostmi.

Část dne odpočíváme.

Nejméně 8 hodin spíme.

Ráno vstávám do školy v .....hodin

Do školy jdu v ..... hodin.

Škola začíná v ..... hodin.

Ve škole obědvám v ..... hodin.

Ze školy odcházím v ..... hodin.

Večeřím v .....hodin.

Spát jdu v.....hodin.

Nauč se pořadí dne a ke každému výrazu odpověz:

Ráno (snídám, oblékám se...).

Dopoledne (jsem ve škole, učím se, svačím.....).

Poledne (obědvám, co....).

Odpoledne (jdu domů, hraji si .....).

Večer ( jdu spát.....).