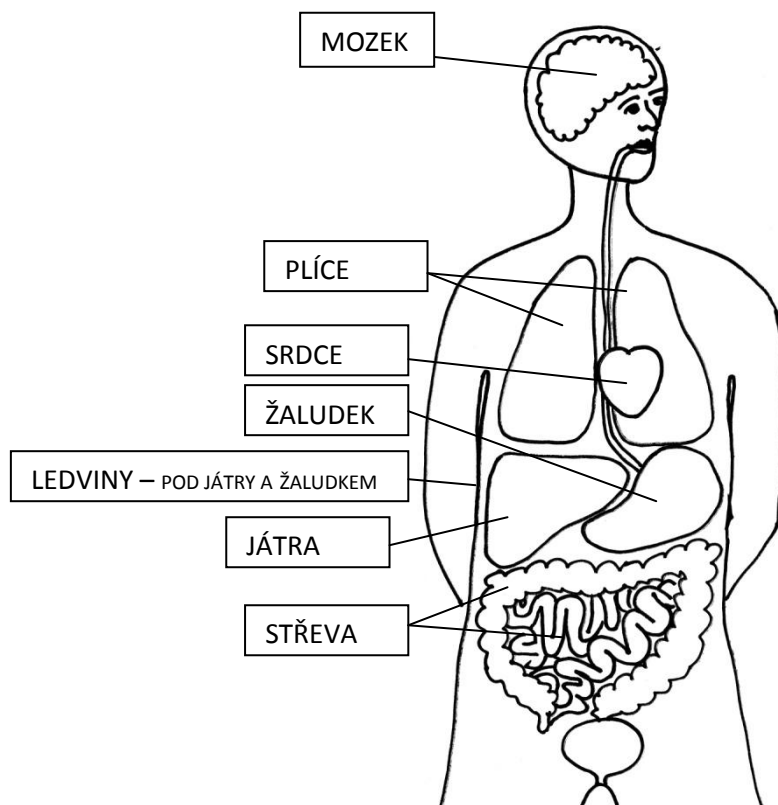


Výchova ke zdraví

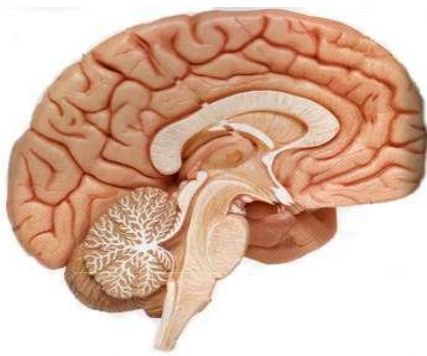
1. Zopakuj si podle obrázku Základní funkce orgánů v těle



2. Doplň do vět do pracovního listu nebo na volný list, může ti pomoci internet

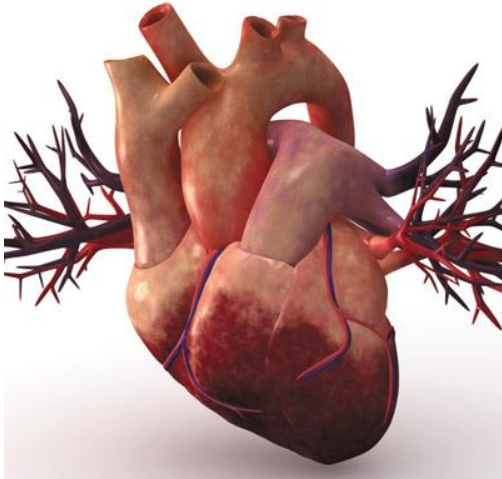
Mozek

- činnost celého těla a vnitřních
- je nejsložitějším a nejdokonalejším, přijímá informace z receptorů všech....., zpracovává je a třídí
- je uložen v která jej
- mozek nám umožňuje....., mluvit, učit se,se i pracovat



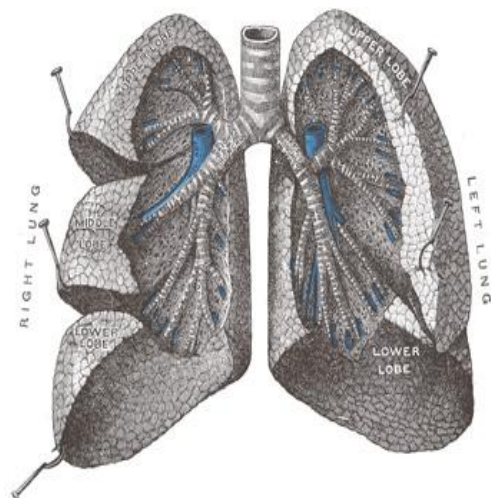
Srdce

- zajišťuje oběh v těle- svými stahy žene..... do plic a z plic do celého – opakující se koloběh
- dutý sval
- pracuje jako



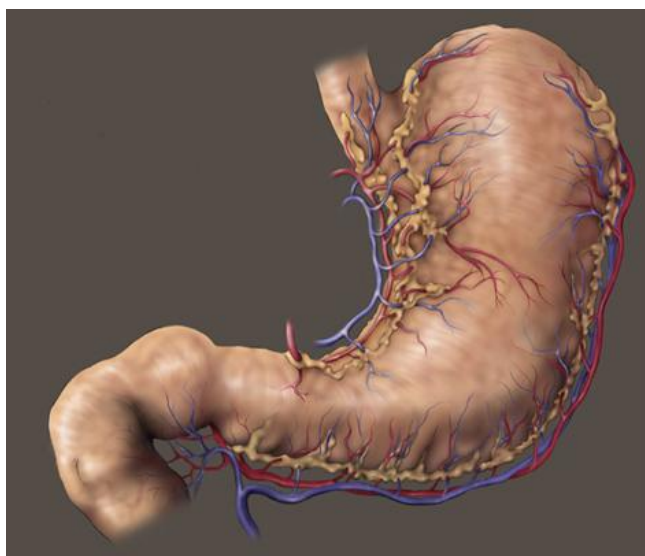
Plíce

- párový, mají šedorůžovou
- umožňují – při nádechu se plíce naplní, tím se do těla dostává, při výdechu se vyprázdní
- výměnu v plicích umožňují dýchací svaly
- uloženy v dutině, chrání je žebra



Žaludek

- dutý orgán
- slouží ke zpracování Potrava se rozmělnuje a promíchává se žaludeční – vzniká kašovitá hmota – trávenina. Trávenina pak putuje do tenkého
- žaludek se vyprázdní za 2-6 hodin.
- objem asi 2 litry



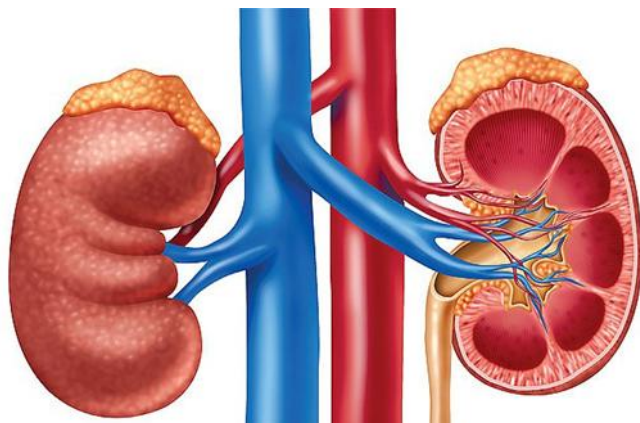
Střeva

- rozlišujeme tenké a střevo
- tenké střevo – jsou z něj odváděny do krve a celého
- tlusté střevo – zde se nestrávené zbytky zahušťují a míří do



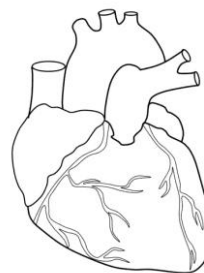
Ledviny

- párový orgán ve tvaru
- filtruje se v nich krev, čímž se odstraňují škodlivé z těla, regulují množství vody a solí v těle – moč
- močovody odvádí z ledvin moč do močového



Odpověz na otázky:

1. Jaký orgán slouží k dýchání?
2. Jak se jmenuje řídicí centrum našeho těla?
3. Pojmenuj



3. Vyjmenuj orgány našeho těla a jednoduše popiš jejich činnost.

Poruchy pohybového aparátu

JN

Pohybová soustava

- zajišťuje pohyb člověka
- tvořena kosterní a svalovou soustavou
- Většina těchto onemocnění jsou onemocnění chronická.
- Vady mohou být **vrozené nebo získané**.

Vrozené vady pohybového aparátu

Např.

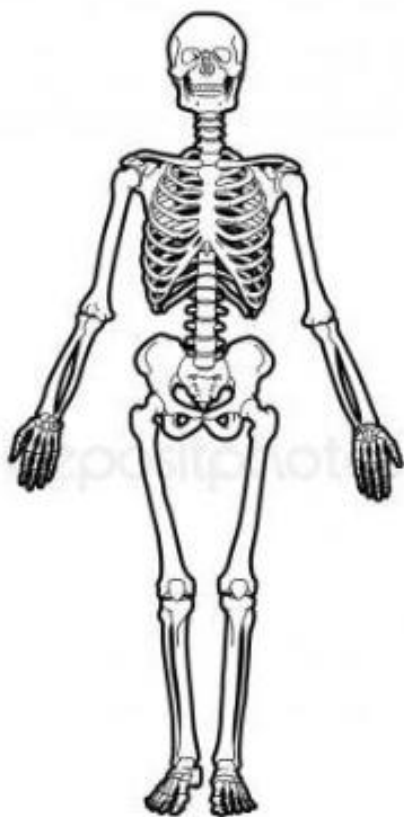
- odchylky ve tvaru lebky, rozštěp patra, horní čelisti a rtu
- končetiny- chybí úplně či částečně
 - srostlé prsty, přespočetné prsty
- postižení kyčelního kloubu – luxace, vykloubení

Získané vady pohybového aparátu

Např.

- vadné držení těla
 - skoliózy – vybočení páteře do stran
 - kyfózy - předozadní vybočení páteře
- plochá noha
- artróza - deformace kloubů – nejčastěji kolenního
- dna

K objasnění pojmů můžeš využít internet.



Odpověz na otázky:

1. Čím je tvořena pohybová soustava?
2. Vyjmenuj alespoň 2 vrozené vady pohybového aparátu.
3. Vyjmenuj alespoň 2 získané vady pohybového aparátu.