

Úrazy vždy představovaly problém dětského věku. S tím, jak se mění výchova, prostředí i péče o zraněné, se mění i spektrum úrazů, jejich počty, typy a případné následky. Přesto jsou stále nejčastější příčinou úmrtí u dětí.

#### Nejčastější příčiny úrazů jsou:

- pády,
- dopravní nehody,
- působení neživotné síly,
- nedostatečný dohled dospělých a
- neznalost dětí, jak se vyhnout riziku, tedy nedostatek kompetencí (znalostí, dovedností a postojů) ke zvládnutí běžných rizik života.

Čím je dítě mladší, tím větší je potřeba dohledu a pomoci dospělých. S tím stoupá význam výchovy tak, aby si dítě odneslo do dospívání a dospělého věku zásady ochrany zdraví.

#### Prevence úrazů

Děti do pěti let věku se nejčastěji zraní nebo otráví doma, proto **udělat domov bezpečným je první povinnost rodičů**. Dítě by nikdy nemělo dosáhnout na horké tekutiny (ani na ty, které servírujeme návštěvě), na varnou konvici, rukojeti nádob na sporáku a kuchyňské lince; nemělo by mít možnost strhnout na sebe domácí přístroje taháním za kabely, mít přístup k nechráněné elektrické zásuvce nebo k produktům domácí chemie.

**DÚ: přepiš do sešitu, vyhledej a napiš příklady 5 úrazů dětí:**

1.

2.

3.

4.

5.