

## Výchova k občanství – 7.třída

- zadaný text přepsat do sešitu a naučit

### **Jak se učit**

Nejméně náročná příprava je soustředit se ve škole a sledovat výuku učitele. Potom stačí doma si látku jen zopakovat pro lepší zapamatování.

Po příchodu ze školy si nějakou dobu odpočineme a poté se pustíme do plnění úkolů učení nové látky. Od učení neodbíháme, nenecháme se vyrušovat ostatními, nejíme, nemáme puštěnou nahlas hudbu (vůbec ne sluchátka na uších!), nehrajeme hry na PC, nepíšeme si na FB atd. Pokud se už cítíme unaveni a naše pozornost klesá, na chvíli si odpočineme, projdeme se, napijeme, nadýcháme čerstvého vzduchu atd.

---