Plodové zeleniny

Mezi významné druhy plodových zelenin řadíme okurky, dýně, melouny, rajčata a papriky.

OKURKY se pěstují ve sklenících, pařnících i na volné půdě. Dělíme je podle velikosti a použití na okurky **salátové** (obr. 31)

a **nakládačky.** Okurky salátové se konzumují v čerstvém stavu, nakládačky se konzervují ve sladkokyselém kořeněném nálevu.

Tykev (dýně) má kulovité nebo oválné plody, dosahující hmotnosti až 30 kg. Používá se na výrobu kompotů nebo džusů. **Meloun vodní** a **meloun cukrový** se pěstují pouze v teplejších oblastech jižní Moravy.

RAJČATA (obr. 32) jsou velmi oblíbenou zeleninou pro cenné biologické vlastnosti. Jíme je především syrová a upravená ve formě salátu. Část sklizně se zpracovává na rajské protlaky (kečupy) a šťávy. Rozeznáváme **odrůdy keříčkové** a **stromkové.** Lodyhy stromkových rajčat uvazujeme ke kůlům. Rajčata se sklízejí od poloviny července.

U **papriky** používáme jako zeleninu čerstvé plody buď zelené, nebo červené. Část úrody se konzervuje nakládáním, podobně jako okurky. Červené malé papriky se též suší a rozemílají na koření (paprika sladká a pálivá).

Salátové zeleniny

Salát hlávkový se konzumuje jako první osvěžující zelenina na jaře. **Špenát** zahradní se kuchyňsky upravuje buď v čerstvém stavu, nebo se konzervuje zamrazováním. Špenát dává několik sklizní za rok. Má vysoký obsah minerálních látek.

Kořenové zeleniny

Nejznámější kořenovou zeleninou je **mrkev** (obr. 33). Pojídá se buď syrová, nebo se přidává do polévek a kuchyňsky se upravuje. Část úrody mrkve se konzervuje zamrazováním nebo se nakládá do kyselého nálevu. Mrkev je typická polní zelenina, která se vysévá brzy na jaře. Mráz klíčícím rostlinkám neublíží. Pojídání syrové mrkve posiluje zrak.

Petržel kadeřavá se pěstuje pro zkadeřenou nať, která se přidává do polévek. U petržele kořenové se sklízí bělavě žlutý kořen.

Podobně jako u petržele se konzumuje nať i kořen u **celeru hlíznatého. Červená řepa** se nakládá jako zeleninový salát. **Ředkvička** se pojídá syrová. Jestliže ji neskliďíme včas, rostliny vyrostou v rozvětvené lodyhy a vykvetou.

NAPIŠ ODPOVĚDI DO SEŠITU!

1. JAKOU ZNÁŠ PLODOVOU ZELENINU?
2. JAKOU ZNÁŠ SALÁTOVOU ZELENINU?
3. JAKOU ZNÁŠ KOŘENOVOU ZELENINU?