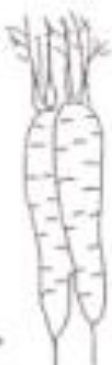


Cibulové zeleniny

Cibule se jí syrová nebo se používá jako přísada do různých jídel. Pěstuje se buď z drobné sazečky, nebo ze semen. Cibule vy-



NAPIŠ
NÁZVY



NAPIŠ
ODPOVĚDI
DO
SEŠITU

pěstovaná ze semen je trvanlivější. Česnek je velmi oblíbenou kořenovou zeleninou a zároveň i rostlinou léčivou, která ničí v těle škodlivé mikroorganismy a je účinným prostředkem proti střevním parazitům. Používá se jako přísada do masitých jídel.

Nať z pažitky přidáváme do polévek a pomazánek ke zlepšení chuti. Pór se používá jako příloha k masu a sýrům, případně jako koření. Protože vydrží přes zimu venku a nemusí se skladovat, je vhodnou zeleninou pro pěstování na polích a zahrádkách.

OTÁZKY A ÚKOLY

1. V čem spočívá význam zeleniny pro zdravou výživu?
2. Jak rozdělujeme zeleninu?
3. Vyveď příklady mezi zeleninu a kořenovou zeleninu.
4. Která drůbež zeleniny patří mezi zeleninu pěstovanou?
5. Proč se zelenina skládá do zeleniny a kořenové zeleniny?
6. Proč se zelenina skládá do zeleniny a kořenové zeleniny?
7. Vyveď příklady zeleniny a kořenové zeleniny.

1. JAKOU ZNÁŠ CIBULOVOU ZELENINU?
2. KTERÁ CIBULOVÁ ZELENINA JE ZÁROVEŇ LÉČIVÁ ROSTLINA?
3. K ČEMU SE POUŽÍVÁ NAŤ PAŽITKY?