

3. Nervy - obvodové nervy vystupují z mozku a míchy (spojují nervovou soustavu se všemi orgány v těle), mozkomíšní nervy (vystupují z mozku a míchy, z mozku to je 12 párů mozkových nervů, např. čichový, zrakový, lícní, z míchy vystupuje 31 párů nervů, vedou ke svalům), útrobní nervy (vystupují z mozku a míchy, spojují vnitřní orgány s nervovou soustavou)

Onemocnění nervové soustavy

- klíšťový zánět mozku - viry této nemoci přenášejí klíšťata
- zánět mozku - způsobují bakterie
- borrelióza - přenášejí klíšťata a bodavý hmyz
- poranění míchy - způsobují úrazy
- otřes mozku

Duševní hygiena

- život se skládá z práce a odpočinku (to je to, co nás baví a spánek)
- škodí : alkohol, kouření, drogy, návykové léky
- prospívá : práce, sport, lehká strava, spánek, pravidelný režim dne
- důležitá je duševní rovnováha a umět se ovládat