

Komunikace

Pasivní a aktivní dechová cvičení

Procvičujeme tak, že na tvrdý papír nalijeme trochu barvy (ideální je použít vodové barvy), vezmeme brčko a rozfoukáváme barvu do různých tvarů. Můžeme míchat barvy, dělat různobarevné obrazce a po uschnutí dokreslit pastelkami tvary. Kromě vodových barev můžeme použít i foukací fixy.

Pohybová básnička

Dobry den.

Dobry den,dobry den, (ukloníme se)

dneska máme krásny den, (otáčíme se vpravo, vlevo)

Ruce máme na tleskání (tleskáme rukama)

a nožičky na dupání, (dupeme nohama)

Dobry den, dobry den, (ukloníme se)

dneska zlobit nebudem. (otáčíme)

Cviky pro rozvíjení motoriky mluvidel

- Pohyb jazyka dopředu a dozadu, z pusy ven a zpět - čertík
- Pohyb rtů - roztáhnout rty doširoka, úsměv, pejsek cení zoubky
- Kloktání (procvičuje patrohltanový uzávěr)
- Nafouknout obě tváře a prsty „propíchnout“ - balón prásk

Grafický list

Ozdeb tečkami.

Dělám samé tečky,
zdobím trička, dečky.



Rozumová výchova

Poznáváme a případně pojmenováváme základní části těla. Obrázek vymaluj.

Podle pracovního listu ukazuj na sobě jednotlivé části lidského těla.

Pokus se o samostatné obouvání a zouvání bot.

